

# Lista de Verificación de Seguridad en el Hogar:

*Asegurando una niñez segura y saludable*



# ¿Tiene vitaminas o medicamentos en casa?

Todos los medicamentos, incluyendo las vitaminas, los medicamentos sin receta y los medicamentos recetados, deben guardarse fuera de la vista y el alcance de los niños

- Revise su hogar para buscar lugares seguros fuera de la vista y el alcance de los niños
- Guarde los medicamentos y las vitaminas, con la tapa bien puesta, inmediatamente después de usarlos.
- Los niños pueden ser capaces de manipular y abrir contenedores con tapas y características de seguridad; otra razón para asegurarse de que los medicamentos estén “fuera del alcance y vista”
- Eduque a los niños lo qué es la medicina y por qué usted debe ser la persona quien se la dé. NUNCA le diga a un niño que un medicamento es un dulce para conseguir que lo tomen
- Pídale a sus familiares y a las visitas que mantengan los bolsos, bolsas o abrigos con medicamentos fuera del alcance y vista cuando estén en su casa



# ¿Tiene pistolas o armas de fuego en casa?

La forma más efectiva de prevenir lesiones accidentales con armas de fuego, homicidios y lesiones con armas de fuego es no tener pistolas y armas de fuego en casa. Si mantiene armas de fuego en casa, considere lo siguiente:

- Almacenaje. Todas las armas de fuego deben estar bajo llave y descargadas con las municiones también almacenadas aparte y bajo llave. Los niños y adolescentes no deben tener las llaves o combinaciones para tener acceso.
- Cuando use armas de fuego para la cacería u otras prácticas legales, mantenga la llave de seguridad activada. Antes de bajarla, siempre descárguela.
- Cuando los niños vayan a jugar a otras casas, para pasar la noche, visitas con familiares o para cuidado de niños, asegúrese de que esos hogares cumplan con las mismas normas de seguridad de armas que en su hogar.



# ¿Tiene juguetes para el agua, piscinas/albercas o cuerpos de agua cercanos?

- Vigile a los niños sin distracciones, como son teléfonos celulares, cuando estén dentro o alrededor de cualquier cuerpo de agua. Mantenga a los niños pequeños al alcance de la mano.
- Asegúrese de que las bañeras/tinas, cubetas/baldes, juguetes para el agua y piscina/albercas para niños se vacíen inmediatamente después de usarse y se almacenen boca abajo para que no puedan llenarse de agua de la lluvia o sistemas de irrigación.
- Enséñeles a los niños a nadar o inscribalos en clases de natación de acuerdo con sus edades y nivel de desarrollo.
- Enséñeles a los niños la diferencia entre nadar en una piscina/alberca y en un cuerpo abierto de agua como en un río, arroyo, lago o playa. Es más seguro nadar en áreas que utilicen áreas de natación designadas con salvavidas presentes (los adultos aún necesitan vigilar la seguridad con salvavidas presentes)



# ¿Tiene juguetes para el agua, piscinas/albercas o cuerpos de agua cercanos?

(Continuado)

- Los niños deben usar chalecos salvavidas aprobados, apropiados para su edad cuando estén cerca del agua.



**Cuando esté en casa, siga vigilando a los bebés y a los niños más pequeños alrededor de las fuentes de agua dentro de la casa.**

- Cierre las tapas de los inodoros/las pocetas y mantenga las puertas de la lavandería y el baño cerradas.
- Verifique la temperatura del agua antes de darle un baño a su bebé o niño pequeño. La temperatura debe ser de aproximadamente 100 grados F o tibia al codo.
- Nunca deje a un niño pequeño solos en una bañera/tina. Se pueden usar los asientos de baño, pero tenga en cuenta que no proporcionan seguridad adicional, así que los bebés y los niños pequeños deben ser vigilados en todo momento cuando se usen asientos de baño
- Instale cercas alrededor de piscinas/albercas de por lo menos cuatro pies de altura con rejas o cerrojos que se cierren automáticamente.

# ¿Su niño tiene acceso a un trampolín?

- Nunca deje que más de un niño a la vez use el trampolín
- No permita que los niños hagan marometas.
- No permita que los niños menores de seis años jueguen en un trampolín grande
- Aleje el trampolín de otras estructuras/edificios o áreas de juego
- Siempre tenga un joven mayor responsable, o un adulto vigilando



# ¿Su hijo tiene acceso a una chimenea, estufa o fogata?



Los niños deben aprender seguridad contra incendios a una edad temprana. Siempre supervise a los niños alrededor de estufas, parrillas, chimeneas y fogatas. Esto incluye artículos que operan con madera, gas, queroseno y propano.

- Cocine con los quemadores traseros de la estufa y mantenga las azas de las cazuelas alejadas del borde. Mantenga los líquidos calientes y los alimentos alejados del borde del mostrador.
- No sostenga a un niño mientras cocina
- Mantenga las fogatas exteriores a 10 a 15 pies de distancia de cualquier estructura/edificio, planta o árbol.
- No permita que los niños permanezcan a menos de cinco pies de fogatas, parrillas, hogueras o chimeneas
- Asegúrese de que su casa o campamento tenga un extintor, que no haya caducado, y que entienda cómo usarlo
- Siempre extinga los fuegos inmediatamente después de su uso. Nunca deje un fuego desatendido

# ¿Tiene un automóvil, podadora de césped/pasto o vehículo todoterreno (ATV)?



- Nunca deje a un bebé o niño desatendido en un vehículo, ni por un minuto.
- Nunca deje a un bebé dormido en su asiento de seguridad en el vehículo después de salir de él. Coloque al bebé sobre una superficie segura para dormir.
- Revise alrededor del vehículo estacionado para verificar que no haya niños presentes antes de conducir.
- Siempre use asientos y cinturones de seguridad apropiados para la edad.
- No se distraiga mientras que maneje. Mantenga los teléfonos celulares fuera de su alcance
- No permita que los niños menores de 12 años operen podadoras y no permita que los niños menores de 16 años operen podadoras tipo tractor

# ¿Tiene un automóvil, podadora de césped/pasto o vehículo todoterreno (ATV)? (Continuado)

La Academia Americana de Pediatría (*American Academy of Pediatrics*) sugiere que los niños menores de 16 años no deben montar un vehículo todoterreno. Cualquier persona que monta uno debe seguir estos consejos antes y durante su operación:

- Tome un curso de entrenamiento de seguridad.
- Siempre use un casco y protección para los ojos aprobados
- Use pantalón largo, manga larga, guantes y botas que cubran los tobillos para ayudar a prevenir raspones y cortaduras
- Solo opere el vehículo todoterreno durante las horas de luz natural en senderos designados y seguros. Manténgase alejado de las calles públicas y superficies pavimentadas
- Nunca exceda el número de pasajeros recomendados por el fabricante

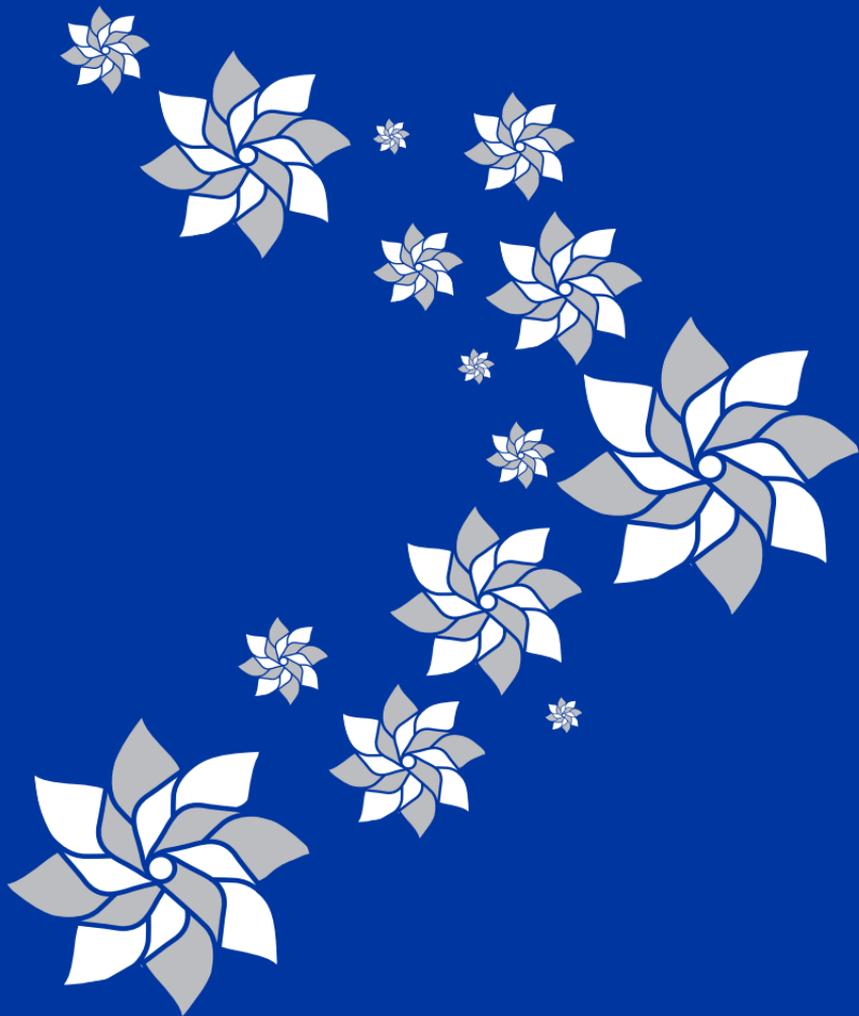


# ¿Tiene una mascota o hay animales cerca?



- Los niños pequeños nunca deben dejarse solos con las mascotas
- Eduque a los niños acerca de la seguridad alrededor de las mascotas, como nunca tocar a una mascota mientras esté comiendo, durmiendo, jugando con un juguete o en el caso de que su mascota esté cuidando a su propia cría.
- Enséñeles a los niños a no acercarse a los animales que no les pertenezcan





**1.800.CHILDREN**

*Una línea de ayuda gratuita, confidencial  
y de apoyo*



**Prevent Child Abuse**  
Kentucky™

*801 Corporate Drive, Suite 120  
Lexington, Kentucky 40503  
(859)225-8879*

**[www.pcaky.org](http://www.pcaky.org)**



© 2020 *Prevenga el abuso infantil en Kentucky. Todos los derechos reservados. Póngase en contacto con nosotros en [pcaky@pcaky.org](mailto:pcaky@pcaky.org) para solicitar permiso para reproducir esta información.*

*Financiamiento parcial para este proyecto proporcionada por el Gabinete de Salud y Servicios Familiares a través del contrato # PON2 736 2000003480*