

# Mi Cuerpo Cuando Tengo Entre Dos a cinco años de edad

*Consejos para padres y cuidadores*



**Tener conocimiento acerca del desarrollo típico de un niño ayuda a los padres y a los cuidadores a entender y a fomentar a un niño a medida que crece y aprende. Los adultos que entienden las etapas de desarrollo y se comunican abiertamente con sus hijos acerca de sus cuerpos en desarrollo son más propensos a reducir el riesgo de abuso sexual infantil.**

## Lo que deberían saber acerca de mi desarrollo saludable:

- ✿ Estoy aprendiendo los nombres de mis partes privadas, como pene, vagina y glúteos/nalgas.
- ✿ Estoy mostrando interés en mi propia identidad y en las diferencias entre los niños y las niñas.
- ✿ Quiero mi privacidad, aunque estoy muy interesado en las actividades en el baño de los demás.
- ✿ Tengo curiosidad acerca de todo, incluyendo cómo nacen los bebés.
- ✿ Estoy aprendiendo acerca de los límites personales.
- ✿ Me gusta jugar “a la Casita”, jugar al médico y otras formas de actividad que pueden incluir la exploración del cuerpo



**Prevent Child Abuse**

Kentucky

[www.pcaky.org](http://www.pcaky.org)



## Cómo me pueden apoyar:

- ✿ Anímeme a usar los nombres correctos de las partes del cuerpo e identificar mis partes privadas, incluyendo pene o vagina.
- ✿ Pónganme el ejemplo de la importancia de la privacidad durante el bañarse y usar el baño.
- ✿ Denme el permiso para ser privado con mi propia desnudez.
- ✿ Reconozcan que el tocarme puede sentirse bien, es normal y se puede hacerse en privado.
- ✿ Enséñenme la diferencia entre el tocar de forma cómoda y apropiada y el tocar de manera incómoda e inapropiada.
- ✿ No me obliguen a tener contacto físico con otros, como el abrazar a los adultos. Permítanme escoger si quiero un abrazo, un “cinco”, golpe en el puño, etc.



1.800.CHILDREN



*Esta publicación está financiada en parte por un subsidio del Fondo Fiduciario de Víctimas Infantiles.*

*Este proyecto es financiado parcialmente o en su totalidad con fondos estatales o federales a través de un contrato (#PON2 736 19000018008) con el Gabinete de Salud y Servicios Familiares de Kentucky*

*©2020 Previene el abuso infantil en Kentucky. Todos los derechos reservados. Póngase en contacto con nosotros en [pcaky@pcaky.org](mailto:pcaky@pcaky.org) para solicitar permiso para reproducir esta información*