

Mi Cuerpo Cuando Tengo Entre Dos a cinco años de edad

Consejos para padres y cuidadores



Tener conocimiento acerca del desarrollo típico de un niño ayuda a los padres y a los cuidadores a entender y a fomentar a un niño a medida que crece y aprende. Los adultos que entienden las etapas de desarrollo y se comunican abiertamente con sus hijos acerca de sus cuerpos en desarrollo son más propensos a reducir el riesgo de abuso sexual infantil.

Lo que deberían saber acerca de mi desarrollo saludable:

- ✿ Estoy aprendiendo los nombres de mis partes privadas, como pene, vagina y glúteos/nalgas.
- ✿ Estoy mostrando interés en mi propia identidad y en las diferencias entre los niños y las niñas.
- ✿ Quiero mi privacidad, aunque estoy muy interesado en las actividades en el baño de los demás.
- ✿ Tengo curiosidad acerca de todo, incluyendo cómo nacen los bebés.
- ✿ Estoy aprendiendo acerca de los límites personales.
- ✿ Me gusta jugar “a la Casita”, jugar al médico y otras formas de actividad que pueden incluir la exploración del cuerpo



Prevent Child Abuse

Kentucky

www.pcaky.org



Cómo me pueden apoyar:

- ✿ Anímeme a usar los nombres correctos de las partes del cuerpo e identificar mis partes privadas, incluyendo pene o vagina.
- ✿ Pónganme el ejemplo de la importancia de la privacidad durante el bañarse y usar el baño.
- ✿ Denme el permiso para ser privado con mi propia desnudez.
- ✿ Reconozcan que el tocarme puede sentirse bien, es normal y se puede hacerse en privado.
- ✿ Enséñenme la diferencia entre el tocar de forma cómoda y apropiada y el tocar de manera incómoda e inapropiada.
- ✿ No me obliguen a tener contacto físico con otros, como el abrazar a los adultos. Permítanme escoger si quiero un abrazo, un “cinco”, golpe en el puño, etc.



1.800.CHILDREN



Esta publicación está financiada en parte por un subsidio del Fondo Fiduciario de Víctimas Infantiles.

Este proyecto es financiado parcialmente o en su totalidad con fondos estatales o federales a través de un contrato (#PON2 736 19000018008) con el Gabinete de Salud y Servicios Familiares de Kentucky

©2020 Previene el abuso infantil en Kentucky. Todos los derechos reservados. Póngase en contacto con nosotros en pcaky@pcaky.org para solicitar permiso para reproducir esta información