

Mi Cuerpo Cuando Tengo Entre Nueve a Doce Años De Edad

Consejos para padres y cuidadores



Tener conocimiento acerca del desarrollo típico de un niño ayuda a los padres y a los cuidadores a entender y a fomentar a un niño a medida que crece y aprende. Los adultos que entienden las etapas de desarrollo y se comunican abiertamente con sus hijos acerca de sus cuerpos en desarrollo son más propensos a reducir el riesgo de abuso sexual infantil.



Lo que deberían saber acerca de mi desarrollo saludable:

- ✿ Al ser una niña, mis senos se están desarrollando.
- ✿ Al ser una niña, debería empezar mi período/ regla pronto.
- ✿ Al ser un niño, me está cambiando la voz.
- ✿ Al ser un niño, mi pene y testículos están madurando.
- ✿ Estoy desarrollando vello corporal adicional, incluyendo vello púbico.
- ✿ Me siento incómodo desnudándome en frente de otras personas.
- ✿ Puedo experimentar subidas y bajadas de ánimo.
- ✿ Puedo estar confundido/a acerca de los cambios en mi cuerpo y en mis sentimientos.
- ✿ Sigo valorando las amistades entre personas del mismo género y puedo compartir información acerca de la sexualidad con estas amistades.
- ✿ Puede que diga groserías.
- ✿ Puede que hable acerca del sexo.
- ✿ Estoy experimentando un aumento de sentimientos sexuales y fantasías.
- ✿ Estoy desarrollando enamoramientos o sentimientos románticos acerca de amistades, adolescentes mayores, maestros, músicos famosos, celebridades, etc.



Cómo me pueden apoyar:



- ✿ Respeten mi necesidad de privacidad corporal, pero establezca límites a otros tipos de privacidad. (es decir, asegúrese de que mi uso de computadora y teléfono celular estén monitoreados / supervisados, para asegurarse de que estoy a salvo.)
- ✿ Enséñenme acerca de relaciones sanas e íntimas, no sólo en la conversación, sino siendo ejemplos de relaciones sanas e íntimas.
- ✿ Pónganme el ejemplo del uso responsable de alcohol y de los medicamentos con receta. Mantengan abierta la conversación, para así saber que puedo hablar con ustedes en cualquier momento si tengo preguntas o preocupaciones.
- ✿ Platíqueme acerca del acoso/bullying y otras relaciones no saludables y abusivas.
- ✿ Aún necesito que me supervisen y me vigilen.
- ✿ Comuníquense clara y directamente conmigo acerca de los valores familiares, creencias y tradiciones de salir en citas, el uso indebido de sustancias y otras cuestiones importantes.
- ✿ Edúquenme acerca de los riesgos físicos y emocionales de la actividad sexual.
- ✿ Es útil si hacemos juegos de roles de situaciones que es probable que enfrente en la secundaria, como el ser presionado/a por compañeros para fumar, beber o intimidar a otro niño; esto me ayudará a aprender a tomar buenas decisiones.
- ✿ Háblenme acerca de los límites apropiados y las interacciones con las personas.

Esta publicación está financiada en parte por un subsidio del Fondo Fiduciario de Víctimas Infantiles.

Este proyecto es financiado parcialmente o en su totalidad con fondos estatales o federales a través de un contrato (#PON2 736 19000018008) con el Gabinete de Salud y Servicios Familiares de Kentucky.

©2020 Previniendo el abuso infantil en Kentucky. Todos los derechos reservados. Póngase en contacto con nosotros en pcaky@pcaky.org para solicitar permiso para reproducir esta información.