

Mi Cuerpo Cuando Soy Adolescente



Consejos para padres y cuidadores

Tener conocimiento acerca del desarrollo típico de un niño ayuda a los padres y a los cuidadores a entender y a fomentar a un niño a medida que crece y aprende. Los adultos que entienden las etapas de desarrollo y se comunican abiertamente con sus hijos acerca de sus cuerpos en desarrollo son más propensos a reducir el riesgo de abuso sexual infantil.

Lo que deberían saber acerca de mi desarrollo saludable:

- ✿ Sigo en el proceso de la pubertad.
- ✿ Las relaciones entre compañeros de AMBOS géneros son cada vez más importantes para mí.
- ✿ Valoro la independencia y estoy explorando formas que me hacen único/a.
- ✿ Me estoy 'probando' diferentes estilos, personalidades y maneras de expresarme.
- ✿ Estoy aumentando la capacidad de controlar mis impulsos.
- ✿ Sigo cambiando de opinión, en lo que varío entre el deseo de independencia y la necesidad de ayuda, apoyo y estabilidad parental continua.
- ✿ Estoy experimentando fuertes subidas y bajadas de emociones.
- ✿ Estoy desarrollando confianza en situaciones sociales.
- ✿ Estoy desarrollando las habilidades para razonar, prever consecuencias de las acciones y cuestionar los valores y decisiones de los demás.
- ✿ Estoy experimentando un aumento de los sentimientos sexuales y quiero cercanía física con una pareja.

Cómo me pueden apoyar:



- ✿ Pónganme límites en cuanto a Varios temas de privacidad, pero si estoy mostrando madurez y responsabilidad, denme un poco de espacio.
- ✿ Continúen a supervisar y a monitorearme.
- ✿ Hablen conmigo acerca de los valores familiares, las creencias y las tradiciones, y asegúrense de que los padres y cuidadores de mis amistades respeten las reglas de nuestra familia.
- ✿ Hablen conmigo acerca del sexo y acerca de otras actividades de alto riesgo.
- ✿ Recuerden que las relaciones de las citas de adolescentes son una fuente importante de angustia emocional. Por favor, sean comprensivos de mis altibajos emocionales.
- ✿ Enséñenme que mis amigos más jóvenes y familiares están fuera de límites.
- ✿ Enseñarme que ver, mostrar o enviar imágenes desnudas o sexuales de cualquier persona menor de 18 años es ilegal.



1.800.CHILDREN



Esta publicación está financiada en parte por un subsidio del Fondo Fiduciario de Víctimas Infantiles.

Este proyecto es financiado parcialmente o en su totalidad con fondos estatales o federales a través de un contrato (#PON2 736 19000018008) con el Gabinete de Salud y Servicios Familiares de Kentucky.

©2020 Previendo el abuso infantil en Kentucky. Todos los derechos reservados. Póngase en contacto con nosotros en pcaky@pcaky.org para solicitar permiso para reproducir esta información