

El Traumatismo Craneal por

Maltrato es el término técnico para lo que comúnmente se conoce como **Síndrome del Bebé Sacudido**. Describe los daños graves que pueden ocurrir cuando un bebé o niño pequeño ha sido sacudido severa o violentamente o ha tenido un evento de impacto significativo (como ser arrojado a un sofá).



Los bebés y los niños pequeños tienen cabezas grandes en comparación con el tamaño de sus cuerpos. Sus cerebros no tienen las hendiduras y recovecos que tienen los cerebros adultos. Sus cerebros también tienen más agua, algo así como gelatina sin cuajar. Sus músculos del hombro y del cuello son demasiado débiles para ayudar a mantener la cabeza en posición, lo que hace que el cerebro sea más vulnerable a las lesiones. Cuando se sacude a un bebé o a un niño pequeño, la cabeza se agita hacia adelante y hacia atrás golpeando el cerebro contra el cráneo duro, causando moretones, sangrado e hinchazón dentro del cerebro.



@PCA KY



@PCA KY



@preventchildabuseky



pcaky@pcaky.org

1.800.CHILDREN

1(800)244-5373

Una línea de ayuda gratuita y confidencial de información y apoyo.

www.pcaky.org

Financiación proporcionada por:



© 2021 Previniendo el abuso infantil en Kentucky. Todos los derechos reservados. Por favor póngase en contacto con nosotros en pcaky@pcaky.org para solicitar permiso para reproducir esta información.

Este proyecto es financiado parcialmente o en su totalidad con fondos estatales o federales a través de un contrato (#PON2 736 19000018008) con el Gabinete de Salud y Servicios Familiares de Kentucky

Entendiendo el Traumatismo Craneal por Maltrato y el Sueño Seguro



**Prevent Child Abuse
Kentucky™**



Qué hacer a continuación:

Si ha revisado todo lo anterior y el bebé sigue llorando, aquí hay algunos pasos a seguir:

- ✿ Sostenga al bebé contra su pecho y camine para mecerlo suavemente.
- ✿ Respire lenta y profundamente y cuente hasta 10, 20 o más.
- ✿ Coloque al bebé sobre su espalda en un ambiente seguro para dormir (cuna sin acolchado, juguetes, animales de peluche o almohadas), cierre la puerta, póngale música suave o ruido blanco, y revise al bebé cada 10 a 15 minutos. El llorar no lastimará al bebé.
- ✿ Haga algo por Usted mismo como meditar, poner su música favorita o hacer ejercicio.
- ✿ Escriba las diez mejores cosas acerca de sí mismo. Escriba las diez mejores cosas acerca de su bebé.
- ✿ Llame a un amigo, a un familiar, a su médico o al **1(800)244-5373** para obtener apoyo.
- ✿ Sea amable consigo mismo. Estar frustrado y / o enojado son sentimientos normales para todos los cuidadores.

¿Por qué lloran los bebés?

Cuidar a un bebé puede ser difícil y frustrante. A menudo, el mayor reto es tratar de averiguar por qué el bebé está llorando. El llorar no significa que su bebé se esté portando mal, que esté enojado o que no lo ame a Usted. A veces los bebés simplemente lloran. Las siguientes preguntas pueden ayudarle a pensar en maneras de ayudar a su niño. Asegúrese de que todas las personas que cuiden a su bebé sepan esta información.

- ✿ ¿Se le tiene que dar de comer al bebé o sacarle los gases de eructe?
- ✿ ¿Se le necesita cambiar el pañal al bebé?
- ✿ ¿La ropa del bebé es demasiado ajustada o las etiquetas de la ropa están irritando al bebé?

- ✿ Para los niños pequeños, revise sus peñas, para ver si no se la ha enredado un cabello.
- ✿ ¿El bebé está demasiado caliente o frío?
- ✿ ¿El bebé tiene calentura?
- ✿ ¿El bebé parece tener dolor de oído o de erupción de dientes? Llame a su médico o clínica de salud para que le aconsejen que hacer.
- ✿ ¿El bebé necesita sentirse cerca de usted? Los bebés necesitan ser sostenidos con frecuencia. Tocar y abrazar ayuda a un bebé a desarrollarse tanto física como mentalmente.
- ✿ ¿El bebé está demasiado cansado o sobre estimulado? Apague el ruido adicional como la televisión. Baja las luces. Coloque suavemente al bebé en una cuna sobre su espalda, libre de mantas/cobijas o juguetes.



¿Por qué hay tanta preocupación?



No queremos asustarle, pero necesita saber que sacudir a un bebé, o a un niño pequeño, puede tener consecuencias. Puede causar:

- ✿ Daño cerebral
- ✿ Daño a la columna vertebral/parálisis
- ✿ Ceguera
- ✿ Convulsiones
- ✿ Retrasos de desarrollo
- ✿ Huesos quebrados
- ✿ E incluso la muerte

¿Cuánta fuerza se necesita para causar estas lesiones a un bebé?

Cualquier sacudida es peligrosa. Si se encuentra preguntándose si un comportamiento no es seguro, ¡no vale la pena el riesgo!



Si un bebé o niño pequeño ha sido sacudido, el niño puede mostrar cualquiera o todas estas señales/síntomas:

Indicadores físicos:

- ✿ Moretones en CUALQUIER parte del cuerpo de un bebé que no se mueve por su cuenta
- ✿ Moretones en el torso, las orejas o el cuello (para niños de 4 años o menores)
- ✿ Convulsiones
- ✿ Temblores
- ✿ Vómito

Puede que no haya indicadores físicos.

Indicadores de comportamiento:

- ✿ Dificultad para respirar
- ✿ Irritabilidad extrema
- ✿ Dificultad para mantenerse despierto



¿Qué debo hacer si creo que mi bebé o mi hijo ha sido sacudido?

- ✿ **Llame al 911** o vaya inmediatamente a la sala de emergencias del hospital más cercano.
- ✿ Infórmele al médico o al personal de enfermería si sabe o sospecha que su hijo fue sacudido.
- ✿ No permita que la vergüenza, la culpa, el temor o las relaciones intervengan en la vida o la salud de su hijo.



Prevenga el Traumatismo Craneal por Maltrato educando a otras personas que puedan cuidar a su bebé

- ✿ Eduque a todos los que cuiden a su bebé; esto incluye niñeras, personal de cuidado infantil/guarderías, parejas sentimentales y miembros de la familia.
- ✿ Desarrolle un plan con el cuidador de su hijo para brindarle apoyo durante los momentos estresantes. Hágalos saber a los cuidadores que Usted puede pasar a recoger a su hijo de inmediato si el cuidador está demasiado estresado.
- ✿ El llanto alcanza su punto máximo entre 3 a 6 semanas después del nacimiento. Los bebés que lloran mucho, o están despiertos y quisquillosos por la noche, pueden ser abrumadores. Desarrolle un plan de autocuidado para cuando esto suceda.
- ✿ ¡Indíquelo a todos los que cuiden a su bebé que nadie debería sacudir a su bebé!



Use la cámara de su teléfono celular para escanear el código de barras/QR y vea nuestro galardonado video acerca de la prevención de Traumatismo Craneal por Maltrato:



Recuerde las prácticas de sueño seguro para ayudar a reducir la muerte súbita inesperada del lactante (SUID/SMSL)

Los ABCS de Sueño Seguro

Aparte

Manténgase cerca, duerma aparte.

Cada bebé necesita su propio espacio seguro para dormir. Dormir en la habitación de los padres es más seguro para los bebés el primer año de vida, pero en una cuna o moisés aparte.

Boca arriba

Boca arriba sobre su espalda para siestas y para dormir de noche

Para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita inesperada del lactante (SUID/SMSL), un bebé siempre debe dormir boca arriba sobre su espalda cada vez que se duerma, tanto por la noche como para las siestas.

Cuna

Cuna limpia y libre de estorbos

Un bebé siempre debe dormir en su cuna. La cuna solo debe contener a su bebé durmiendo en un colchón firme con una sábana ajustada. No coloque almohadas, mantas/cobijas, juguetes, etc.

Seguros

Tenga cuidado, no se vea afectado

El consumo de alcohol y drogas, incluso los medicamentos con receta pueden afectar su capacidad para cuidar a un bebé. Esto hace que compartir la cama y otras ocasiones cuando el bebé se duerma, aún más peligrosos para el bebé.

Fuente: www.safesleepky.com



Cosas para recordar acerca del SUID/SMSL

- ❁ La exposición al humo durante y después del embarazo duplica el riesgo de que un bebé muera de SUID/SMSL.
- ❁ Prácticas de dormir de manera insegura: **El 94% de los casos de SUID/SMSL en Kentucky tienen al menos un factor de dormir de forma insegura.**
- ❁ Un bebé nunca debe dormirse en un asiento de automóvil, columpio, asiento para bebés, cama para adultos, sofá, silla o cualquier otro lugar que no sea designado para que se duerma un bebé.



Recomendaciones asociadas al SUID/SMSL

- ❁ **Amamantar al bebé** reduce el riesgo de SUID/SMSL por al menos 35%.
- ❁ Los bebés siempre deben **dormir boca arriba**, sobre su espalda cada vez que se duerman, tanto por la noche como para las siestas.
- ❁ Ofrezca **un chupete/chupón** para que duerma, pero no lo conecte a nada (a un juguete, a alguna prenda/ropa, etc.).
- ❁ Programe y vaya a todas **las consultas y revisiones médicas.**

