



Cuando un/a niño(a) habla del abuso sexual...

El abuso sexual infantil es uno de esos temas que nadie quiere enfrentar. A pesar de nuestros mejores esfuerzos para mantener a nuestros niños seguros, a veces sucede lo impensable. Usted debe estar preparado(a) para responder adecuadamente si su hijo(a) le dice que ha sido abusado(a) sexualmente.

Cuando un/a niño(a) le dice a un adulto que ha sido abusado(a) sexualmente, el adulto puede sentirse incómodo y no saber qué hacer o decir.ⁱ Siempre es importante escuchar, respetar y apoyar a los niños que le hablan sobre una experiencia de abuso sexual. No hay una forma perfecta de hablar con ellos, pero a continuación se incluyen algunas pautas para comprender y responder.ⁱⁱ

Algunas de las formas en que los niños les cuentan a otros sobre sus experiencias de abuso sexual pueden incluir:

- A través del juego, como con muñecas o mediante dibujos.
- A través del comportamiento, es decir, pesadillas, arrebatos de ira, insomnio, cambios en el apetito.
- Contándoselo a otros con quienes se sienten seguros.
- Indirectamente, es decir, “el tío John viste ropa interior divertida”.
- Diciendo cosas como “Una amiga en la escuela me dijo que su papá la estaba lastimando. ¿Que debería hacer?”
- Hacer preguntas sobre el abuso sexual.

Aquí hay algunas cosas que debe considerar al responder a la revelación de abuso sexual infantil:

- Mantenga la calma y trate de no parecer sorprendido(a) o enojado(a). Los niños a menudo internalizan las reacciones de los adultos creyendo que han hecho algo mal.



- Dígales que le da gusto que le hayan contado.
- Hágales saber que a veces suceden cosas malas y que no están solos cuando algo les suceda.
- Déjelos hablar a su propio ritmo.
- No prometa cosas que no puede estar seguro(a) de que sucederán, es decir, “Me aseguraré de que esa persona vaya a la cárcel” o “Prometo no contarle a nadie más.”
- No culpe al/a la niño(a) por lo que pasó.
- Lo más importante es decirle al/a la niño(a) que usted le cree.
- Informe inmediatamente la situación a su agencia local de protección infantil (1-877-KYSAFE1) (1-877-597-2331) o a la policía local.

¿Cuáles son algunos pensamientos o sentimientos que los niños pueden expresar?

- Muchas veces los niños creen que podrían haber detenido el abuso si lo hubieran intentado con más fuerza.
- Pueden creer que son malos e hicieron algo para merecer el abuso.
- Muchas veces los niños temen que nadie les crea.
- Los niños pueden creer que han destruido a su familia o serán retirados de su familia.
- A veces los niños temen que su familia ya no los amará.
- Los niños pueden parecer confundidos cuando cuentan la historia, ya que pueden no tener la capacidad de desarrollo para comprender el abuso.



Algunos posibles efectos del abuso sexual infantil pueden incluir:

- Baja autoestima, creyendo que son estúpidos, feos o malos.
- Comportamientos regresivos como orinarse en la cama o chuparse el dedo.
- Problemas para dormir o comer.
- Enojarse y ser agresivos con los demás.
- Problemas de comportamiento y/o rendimiento en la escuela.
- Culpa por el abuso, culpándose de que ocurrió.
- Comportamiento autodestructivo como la autolesión o cortarse.

Después de denunciar el abuso sexual infantil, obtenga ayuda para su hijo(a), usted y el resto de su familia.ⁱⁱⁱ Si el delincuente es un familiar o amigo, se deberán tomar decisiones sobre el contacto y las visitas con el/la niño(a). Busque ayuda de su agencia local de protección infantil (1-877-KYSAFE1), servicios de tratamiento de salud mental (<http://dbhdid.ky.gov/kdbhdid/>), Centros para la Defensa de los Niños (<http://www.kacac.org/>), o 1-800-CHILDREN (1-800-244-5373) una línea de ayuda estatal para padres. Elija un consejero con capacitación especial y experiencia en el trabajo con abuso sexual infantil para que apoye a su hijo(a) y a su familia a través del proceso de investigación. El consejero también puede darle información sobre la manera en cómo se puede ayudar a usted mismo(a), a su hijo(a) y a su familia.

El terapeuta de su hijo(a) le ayudará a comprender la mejor manera de apoyar a su hijo(a) durante el proceso de curación.

Algunas pautas generales son:

- Mantenga la vida hogareña lo más normal posible.
- Asegúrese de que su hijo(a) sepa que usted lo/a ama y que lo/a apoya.
- Debe saber que su hijo(a) tendrá miedo. Asegúrele que esto disminuirá con el tiempo.
- Deje que su hijo(a) hable sobre sus sentimientos y asegúrese de crear oportunidades para que esto suceda.
- No ignore el comportamiento sexual y el juego; este comportamiento indica una angustia continua y debe ser redirigido de una manera simple, práctica y de apoyo.
- Espere un comportamiento difícil y responda de manera constante, firme, pero amable.



Es importante recordar que existe un tratamiento efectivo disponible para ayudarle a usted y a su hijo(a) a avanzar hacia un futuro saludable y feliz. Los niños pueden recuperarse del abuso sexual, con la ayuda de adultos protectores y que los apoyen en sus vidas, incluyendo un terapeuta especializado en servicios de abuso sexual infantil.^{iv}

- Información para Familias. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry
- Hoja Informativa: Respondiéndoles a los niños que hablan acerca del abuso sexual. CASA Forum Centres Against Sexual Assault
- Obtenga los Hechos. Committee for Children (www.cfchildren.org/)
- Tratando con el Sobresalto del Abuso Sexual Intrafamiliar. National Child Traumatic Stress Network



Esta publicación es financiada en parte por una subvención de Child Victim's Trust Fund.

Este proyecto está financiado en parte o en su totalidad con fondos estatales o federales a través de un contrato (# PON2 736 1400001748 2) con el Gabinete de KY para Servicios de Salud y Familiares.



Prevent Child Abuse Kentucky®

801 Corporate Drive, Suite 120
Lexington, Kentucky 40503 • (859)225-8879

© 2016 Prevent Child Abuse Kentucky. Todos los derechos reservados.
Póngase en contacto con nosotros escribiendo a pcaky@pcaky.org para solicitar permiso para reproducir esta información.

